

## 2ª LAGO DI LEDRO RUNNING

### Scheda individuale di ISCRIZIONE

Cognome Nome

Data di nascita

Sesso

Telefono

Via e numero

Cap

Comune

Prov

Nr pettorale

Nr tessera FIDAL

Codice società

Nome società

Telefonino

E-mail

#### Allega.

- 1-Copia di avvenuto pagamento
- 2-Certificato medico di idoneità agonistica (obbligatorio)
- 3-Fotocopia della tessera

#### Indicare una sola croce sulla forma di pagamento

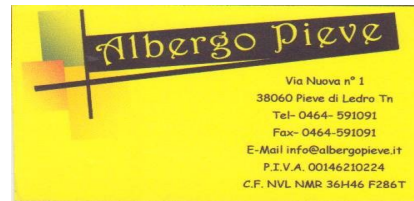
- Versamento eseguito in c/c postale o bancario (allegare copia)  
 Denaro contante solo il giorno della gara

#### Indicare una sola croce sul tipo di iscrizione interessata

- Iscrizione gara per tesserati Fidal  
 Iscrizione gara non tesserati

Con la firma delle presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e accettare integralmente il regolamento della manifestazione. Di aver compiuto 18 anni. Di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivati dalla sua partecipazione all'evento. Di aver effettuato una adeguata preparazione per la gara e di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 11 settembre 2011, esonerando in tal senso gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale. Con l'iscrizione conferisce inoltre il suo assenso al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa di cui al D.Lgs.196/2003

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



## 2ª LAGO DI LEDRO RUNNING

**Domenica 11 settembre 2011**  
Gara Nazionale Fidal di 10.000 metri su strada  
**Partenza ore 10.00**

**2ª Sgambada del lac**  
**Domenica 11 settembre 2011**  
Gara non competitiva  
Iscrizioni il giorno della gara  
**Partenza ore 10.20**

**PRO LOCO PIEVE DI LEDRO**

## Norme di partecipazione

### 1) Essere tesserati FIDAL in regola 2011

**oppure** essere tesserati per una Federazione straniera affiliata alla IAAF

**oppure** essere tesserati per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL (CSI, UISP)

**2)** E' ammessa anche la **partecipazione dei non tesserati**. Gli atleti "non tesserati" devono allegare alla richiesta d'iscrizione alla gara una copia del proprio certificato medico di idoneità alla pratica agonistica rilasciato in Italia ed in corso di validità alla data del 11/09/2011 e versare una **quota aggiuntiva di € 5,00** per il rilascio del "cartellino di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada" che sarà precompilato da ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO e consegnato all'atleta al momento del ritiro del pettorale. In ogni caso il certificato medico dovrà essere mostrato all'atto del ritiro del pettorale, pena la non ammissione alla partecipazione.

## Iscrizioni

sono aperte dal 1 Maggio dovranno pervenire munite di:

scheda di iscrizione (scheda individuale scaricabile online o da ritagliare dal volantino oppure scheda elenco per i gruppi online;

fotocopia del versamento effettuato sul c/c (IBAN IT16 080 1635 3200 0000 2146 137);

per i liberi fotocopia del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità all' 11/09/2011;

**Chiusura Iscrizioni e Versamenti: Giovedì 08/09 ore 20.00**

Non si accettano iscrizioni prive del pagamento e degli allegati richiesti.

## Dove inviare l'iscrizione:

- e-mail [info@atleticaaltogardaeledro.com](mailto:info@atleticaaltogardaeledro.com)

Oppure

- fax 0464-510346

QUOTE DI ISCRIZIONE	FIDAL-CSI - UISP	Cartellino giornaliero
Dal 1 maggio al 31 luglio	12,00 euro	17,00 euro
dal 1 agosto 08 settembre	18,00 euro	23,00 euro
Giorno della gara	25,00 euro	30,00 euro

QUOTE DI ISCRIZIONE SGAMBADA	Il giorno della gara dalle 8.00 alle 09.30	5,00 euro con riconoscimento
------------------------------	--	------------------------------

## CONSEGNA PETTORALE

- domenica 11/09 dalle ore 08.00 alle ore 09.30 presso la zona di partenza a Pieve di Ledro ;  
- gli iscritti NON tesserati sono tenuti a ritirare personalmente il pettorale, dovendo firmare l'assicurazione giornaliera.

## PACCO-GARA

In zona arrivo, al termine della gara, gli atleti iscritti potranno ritirare il PACCO-GARA, contenente una maglietta tecnica e altri prodotti locali.

## SERVIZI

Rilevazione ed elaborazione dati: ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO  
2 ristoranti a metà gara e all'arrivo  
1 buono pasto  
Assicurazione e assistenza medica  
WC all'esterno, vicino alla partenza  
Servizio bagno e docce presso l'attiguo Campo sportivo  
Servizio fotografico ATELIER ROSA

## Premio speciale della Lago di Ledro Running:

- al gruppo più numeroso  
- all'ultimo arrivato in tempo max: una GALLINA

## PROGRAMMA ORARIO GENERALE

ore 8.00 ritrovo generale consegna pettorali  
ore 9.40 appello lago di Ledro Running  
ore 10.00 partenza lago di Ledro Running di 10.000 mt  
ore 10.20 partenza Sgambada del Lac  
ore 12.00 pasta Party  
ore 13.00 premiazioni: assoluti e categorie



## Descrizione percorso.

Panorama fantastico! In una location suggestiva a 500 metri di quota per una corsa lungo tutto il perimetro del meraviglioso lago di Ledro. Fondo di gara misto che si snoda principalmente lungo percorsi protetti. La partenza e l'arrivo avranno luogo a Pieve di Ledro.

**Distanza:** 10.000 mt

Ca. 90% asfalto  
Ca. 10% sterrato

**Dislivello:** circa 50 m

**Tempo massimo:** 2 ore.

## Categorie

Juniors F/M (1992/93)  
Seniors F/M 35 (1977-1991)  
F/M 35 (1972-76)  
F/M 40 (1967-71)  
F/M 45 (1962-66)  
F/M 50 (1957-61)  
F/M 55 (1952-56)  
F/M 60 (1947-51)  
F/M 65 (1942-46)  
F/M 70 (1941 e precedenti)

## Premi gara

Alle prime cinque donne e per i primi cinque uomini con il minor tempo di corsa, non cumulabili con quelli di categoria. Ai primi tre atleti di ogni categoria. Per i partecipanti alla sgambada verrà consegnato un ricordo.