3ª LAGO DI LEDRO RUNNING

Scheda individuale di ISCRIZIONE

Cognome Nome Via nr Comune Cap

Data di nascita | Sesso | Telefono

Nr pettorale | Nr tessera FIDAL | Codice società

Nome società | E-mail

Allega.
1-Copia di avvenuto pagamento
2-Certificato medico di idoneità agonistica solo per i non tesserati

Indicare una sola croce sulla forma di pagamento
☐ Versamento eseguito in c/c postale o bancario (allegare copia)

Indicare una sola croce sul tipo di iscrizione interessata
☐ Iscrizione per tesserati Fidal
☐ Iscrizione non tesserati

Con la firma delle presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e accettate integralmente il regolamento della manifestazione.Di aver compiuto 18 anni.Di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivati dalla sua partecipazione all'evento.Di aver effettuato una adeguata preparazione per la gara e di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 11 settembre 2012, esonerando in tal senso gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale.Con l'iscrizione conferisce inoltre il suo assenso al trattamento dei dati personali nel rispetto della normativa di cui al D.Lgs.196/2003

Data_____ **Firma**_____

Pieve di Ledro Trento Italy
Hotel Lido ***

CROSINA
L'ARTE NEL LEGNO
MEZZO SECOLO DI ARREDAMENTI IN LEGNO PER ESTERNI
Via alla Segra 9 - Loc. Tiarno di Sotto - 38067 LEDRO (Trentino)
Tel. 0464-594169 Fax 0464-595005 www.crosina.it info@crosina.it

Bertolotti Simone
TERMOIDRAULICA
PANNELLI SOLARI
Pieve di Ledro
mobil 3407839559

Albergo Pieve
Via Nuova n° 1
38060 Pieve di Ledro Tn
Tel- 0464- 591091
Fax- 0464-591091
E-Mail info@albergopieve.it
P.I.V.A. 00146210224
C.F. NVL NMR 36H46 F286T

FAMIGLIA COOPERATIVA
FAMIGLIA COOPERATIVA VALLE DI LEDRO
da sempre... vicini a Casa Tua...

A.FOLETTO

Fidal Atletica Alto Garda e Ledro
Arco - Trentino - Italia

LAGO di LEDRO 11 settembre 2011 RUNNING

Domenica 09 settembre 2012

3ª LAGO DI LEDRO RUNNING

Gara regionale open di 10.000 metri su strada

Partenza ore 10.00

3ª Sgambada del lac

Gara non competitiva

Iscrizioni il giorno della gara

Partenza ore 10.00

PRO LOCO PIEVE DI LEDRO
Valle di Ledro TRENTINO
Cassa Rurale di Ledro
COMUNITAS LEUDRI

Norme di partecipazione

1) Essere tesserati FIDAL in regola 2012
oppure essere tesserati per una Federazione straniera affiliata alla IAAF
oppure essere tesserati per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL (CSI, UISP)
2) E'ammessa anche la **partecipazione dei non tesserati**. Gli atleti "non tesserati" devono allegare alla richiesta d'iscrizione alla gara una copia del proprio certificato medico di idoneità alla pratica agonistica rilasciato in Italia ed in corso di validità alla data del 09/09/2012 e versare una **quota aggiuntiva di € 5,00** per il rilascio del "cartellino di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada" che sarà precompilato da ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO e consegnato all'atleta al momento del ritiro del pettorale. In ogni caso il certificato medico dovrà essere mostrato all'atto del ritiro del pettorale, pena la non ammissione alla partecipazione.

Iscrizioni

Sono aperte dal 1 Giugno dovranno pervenire munite di:

scheda di iscrizione
(scheda individuale e di società scaricabile online all'indirizzo www.atleticaaltogardaeledro.com);

fotocopia del versamento effettuato con specificato il nominativo dell'atleta iscritto alla gara
sul c/c (IBAN IT16 L080 1635 3200 0000 2146 137);

Non si accettano iscrizioni senza copia versamento bonifico

per i non tesserati fotocopia del certificato medico-
di idoneità agonistica in corso di validità all' 09/09/2012;

Iscrizioni e Versamenti entro: Venerdì 07/09/2012 ore 12.00

Non si accettano iscrizioni prive del pagamento e degli allegati richiesti.

Dove inviare l'iscrizione:

- e-mail **info@atleticaaltogardaeledro.com**

Oppure

- fax 0464-350575

QUOTE DI ISCRIZIONE	*FIDAL-CSI - UISP*	*Cartellino giornaliero*
Fino al 07 settembre ore 12.00	*15,00 euro*	*20,00 euro*
Giorno della gara	*20,00 euro*	*25,00 euro*
QUOTE DI ISCRIZIONE SGAMBADA	*Il giorno della gara dalle 8.00 alle 09.30*	*10,00 euro con riconoscimento*

PROMOZIONE PER LE SOCIETA': ogni 10 atleti iscritti 1 gratis

CONSEGNA PETTORALE delle due corse

- domenica 09/09 dalle ore 08.00 alle ore 09.30 presso la zona di partenza a Pieve di Ledro ;
- gli iscritti NON tesserati sono tenuti a ritirare personalmente il pettorale, dovendo firmare l'assicurazione giornaliera.

PACCO-GARA
In zona arrivo, al termine della gara, gli atleti iscritti potranno ritirare il PACCO-GARA, contenente una maglietta tecnica e altri prodotti locali.

SERVIZI
Rilevazione ed elaborazione dati: ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO
2 ristori: a metà gara e all'arrivo
1 Pasta party
Assicurazione e assistenza medica
WC all'esterno, vicino alla partenza
Servizio bagno e docce presso l'attiguo Campo sportivo

Premio speciale della Lago di Ledro Running:
- al gruppo più numeroso della competitiva
- al gruppo più numeroso della non competitiva

PROGRAMMA ORARIO GENERALE

ore 8.00 ritrovo generale consegna pettorali
ore 9.40 appello lago di Ledro Running
ore 10.00 partenza lago di Ledro Running di 10.000 mt e Sgambada del Lac
ore 12.00 pasta Party
ore 13.00 premiazioni: assoluti e categorie

Descrizione percorso.
Panorama fantastico! In una location suggestiva a 650 metri di quota per una corsa lungo tutto il perimetro del meraviglioso lago di Ledro.
Fondo di gara misto che si snoda principalmente lungo percorsi protetti. La partenza e l'arrivo avranno luogo a Pieve di Ledro (zona campo sportivo).

Distanza: 10.000 mt
Ca. 80% asfalto
Ca. 20% sterrato

Dislivello: circa 50 m **Tempo massimo:** 2 ore.

Categorie

Juniores F/M (1993/94)
Promesse F/M (1990-1992)
Seniores F/M 35 (1989 e oltre)
Amatori F/M (1978-1989)
MF/MM 35 (1973-1977)
MF/MM 40 (1968-1972)
MF/MM M45 (1963-1967)
MF/MM 50 (1958-1962)
MF/MM 55 (1953-1957)
MF/MM 60 (1948-1952)
MF/MM 65 (1943-1947)
MF/MM 70 (1938-1942)
MF/MM 75 (1937 e precedenti)

Premi gara
Alle prime cinque donne e per i primi cinque uomini assoluti, non cumulabili con quelli di categoria.
Ai primi tre atleti di ogni categoria.