

ATLETICA ALTOGARDA E LEDRO

A.S.D. Atletica Altogarda e Ledro CODICE FIDAL: TN135
via Pomerio, 7 Arco (TN) tel. 0464 350575 p.iva 01369100225

organizza in collaborazione con
Riccardo Oliari Istruttore della Federazione Italiana Triathlon

il corso

CIRCUIT TRAINING & TECNICA DI CORSA

PREPARAZIONE SPECIFICA PER LA CORSA



Gli incontri si terranno presso la
pista di atletica ad Arco in via
Pomerio dal 7 aprile al 26 maggio
2014 dalle 19.30 alle 20.30
nelle date 7-14-22-28 aprile
e 5-12-19-26 maggio

Primo incontro

lunedì 7 aprile 2014 h. 19.30

Quota partecipazione 8 incontri € 60,00 (€ 7,50 ad incontro)
Tesseramento senior Atletica Alto Garda e Ledro per anno 2014 obbligatorio (€ 25,00)

INFO & ISCRIZIONI

Giovanna - Resp. Senior Atletica Altogarda e Ledro
349 2920100 | giovanna.scanavacca@gmail.com

