



Riccardo Oliari

Nato ad Arco in provincia di Trento il 24 agosto 1969, maturità Scientifica e laurea in Economia e Diritto all'Università di Trento, svolge la professione di agente di commercio. Vive con Giovanna, istruttore di fitness, a Riva del Garda in provincia di Trento e ha due figli, Andrea e Martina, dal precedente matrimonio.

Sin da ragazzino pratica diversi sport a livello agonistico tra cui sci alpino, calcio, tennis, tiro con l'arco. All'inizio degli anni '90 si appassiona di ciclismo e mountain-bike gareggiando per alcuni anni e con discreti risultati per il Team Cicli Pederzoli di Riva del Garda. E' in questo periodo con la partecipazione alle prime gran fondo di mtb come la "O'Neill Bike Extreme" che emerge la passione per l'endurance. Nel 1997 consegue il diploma di **Istruttore di Mountain-Bike** di 1° livello riconosciuto dal C.O.N.I..

Nel 2006, dopo uno stop dell'agonismo durato alcuni anni, partecipa al **corso di introduzione allo Spinning®** presso la F.I.Spin. (Federazione Italiana Spinning®) e riprende a gareggiare prima nel podismo, sulla distanza

della mezza maratona, e poi, **nel 2007 a Bardolino, debutta nel triathlon** con i colori del Garda Trentino Triathlon. Resta affascinato dalla triplice disciplina e dopo alcune stagioni e numerose gare sulla distanza sprint e olimpica passa ai colori della 33 Trentini Triathlon e si dedica alla distanza Ironman (3.8k nuoto, 180k bici, 42k corsa). Si prepara portando a termine nel 2009 e nel 2010 due gare del circuito Ironman70.3 a S. Poelten in Austria e **nel 2011 è Finisher all'Ironman di Klagenfurt** sempre in Austria. L'anno successivo è finisher all'Ironman70.3-Italy di Pescara in Abruzzo.

Conta, inoltre, come atleta master dell'Atletica Alto Garda e Ledro numerose partecipazioni a gare podistiche su diverse distanze, tra cui **mezze maratone e maratone** come l'International Lake Garda Marathon (personal best 3h 34') e la Venice Marathon.

Nel 2013 consegue prima il **diploma di Allievo Istruttore e poi quello di Istruttore di 1° livello della F.I.Tri.** (Federazione Italiana Triathlon). Attualmente segue alcuni triathleti age group per la preparazione gara e collabora con Atletica Alto Garda e Ledro seguendo alcuni programmi di allenamento collettivi per atleti senior.

Compatibilmente con gli impegni famigliari e di lavoro si allena regolarmente e continua gareggiare nella triplice disciplina, nel mountain-bike e nel podismo.

Contatti:

tel. +39 380 3292045

mail riccardo.oliari@alice.it

fb www.facebook.com/iron.ricky

